



**IABFS**

**Institut d'Analyse Bioénergétique France Sud**

Affilié à l'IIBA : institut International d'Analyse Bioénergétique

Agréé par L'AFFOP : Association Fédérative Française des Organismes de psychothérapie

---

## **FORMATION EN ANALYSE BIOENERGETIQUE**

### **CALENDRIER SEMINAIRES DE 1<sup>ère</sup> ANNEE**

#### **Séminaire 1**

Histoire de l'Analyse Bioénergétique. L'accent sera principalement mis sur la technique thérapeutique (Freud, Reich, Lowen). Des concepts de base seront abordés : la respiration, l'enracinement, la circulation et les blocages énergétiques (une vue d'ensemble très pratique), des techniques pour mobiliser l'énergie et une première lecture (énergétique) du corps – observation de la respiration ...

- **du jeudi 23 au dimanche 26 février 2017 / Animé par Heiner Steckel**

#### **Séminaire 2**

Histoire de l'Analyse Bioénergétique, Freud et la psychanalyse, Reich : l'analyse caractérielle et la végétothérapie caractéro-analytique. Des concepts de base : la sexualité, l'orgasme, l'énergie, les concepts de charge et de décharge, la névrose actuelle et la psychonévrose.

- **du jeudi 22 au dimanche 25 juin 2017 / Animé par Cécile Entremont**

#### **Séminaire 3**

Le concept d'enracinement – Introduction à l'anatomie et à la physiologie pour les thérapeutes en Analyse Bioénergétique.

- **du jeudi 28 sept. au dimanche 1<sup>er</sup> octobre 2017 / Animé par Louise Fréchette**

#### **Séminaire 4**

Le concept bioénergétique de respiration. Les techniques bioénergétiques de base pour mobiliser l'énergie, la vitalité, l'expression des émotions et la sexualité dans le corps.

- **du jeudi 8 au dimanche 11 février 2018 / Animé par Heiner Steckel**

#### **Séminaire 5**

Révision de la 1<sup>ère</sup> année : concepts de base et techniques spécifiques à l'analyse bioénergétique. Anatomie émotionnelle, physiologie et neurologie. Les implications de base qui permettent de comprendre l'aspect bioénergétique et les interventions. Seront principalement abordés les « instruments » thérapeutiques de base tels le tabouret, frapper avec les bras, les pieds. Voir comment le thérapeute utilise sa main et son corps dans le travail.

- **du jeudi 31 mai au dimanche 3 juin 2018 / Animé par Laurence Trilles**