



Les journées d'étude se dérouleront au Fort Ganteaume



2 boulevard Charles Livron - 13007 MARSEILLE
04 96 17 28 99

Hébergement possible sur place suivant disponibilités. Autres hébergements

Hotel ALIZE Marseille Vieux Port
35 Quai des Belges, 13001 Marseille
04 91 33 66 97

Hotel du Pharo
5 Place Du 4 Septembre, La Corniche, 13007 Marseille

IBIS Marseille Centre Vieux Port
46 Rue Sainte, 13001 Marseille
0 892 68 05 82

HOTEL PARADIS
124 Rue Paradis, 13006 Marseille
04 91 48 07 50

1ère CLASSE Marseille Centre
13 Rue Lafon, Castellane et Préfecture, 13006 Marseille

B&B Marseille centre joliette
52 Rue de Forbin, 13002 Marseille
0 892 70 22 18



Journées d'étude Francophones en
Analyse Bioénergétique

Organisées par l'Institut d'Analyse
Bioénergétique France-Sud (IABFS)



La honte Un trauma au cœur et au corps du Sujet

Marseille 7 et 8 octobre 2017

Rougir, balbutier, tenter d'échapper au regard d'autrui, d'être, si l'on peut dire, le moins possible ! La honte, par delà toute spécificité culturelle, religieuse, sociale, serait-elle une disposition constitutive de la subjectivité ? Parler de cette question de la honte c'est aborder un sujet qui par définition suscite un malaise. Déjà, la définition est loin d'être évidente. Étymologiquement, la honte vient du vieux français *Haunita* qui a le même radical que honnir, et qui signifie mépriser. Certaines définitions mettront l'accent soit sur la dimension ontologique de l'être, soit sur la dimension du regard.

La théorie psychanalytique avait fait peu de place à la honte jusqu'à ces dernières années. Freud voit la naissance du sentiment de honte dans la Genèse, lorsque Adam et Eve, après avoir commis le péché originel se retrouvent « nus et honteux ». La honte passe par le regard de ce qu'on appelle les parties honteuses et l'introduction de la différence des sexes. Elle est étroitement liée à la dimension sexuelle et à la dimension sociale (le regard d'autrui), au refoulement des pulsions sexuelles. Pour Lacan, la Honte concerne l'être même du sujet, elle est selon son jeu de mot « hontologique » (ontologique).

Dans le développement du sujet, l'éprouvé du sentiment de honte se construit dans le lien à l'autre. Si certains peuvent dire « Moi, je n'ai pas de honte », d'autres disent « j'ai honte d'exister, je n'ai pas le droit d'exister. Winnicott nous a montré l'importance du rôle de la mère dans la constitution du narcissisme de base ; Ferenczi quant à lui dans le cadre de ses travaux sur le traumatisme a souligné que la honte peut être liée à un événement traumatique, violent, déstructurant pour le psychisme.

Dans tous les cas, la honte au plus près du corps, inscrit dans le corps même, ce qui s'est bien ou mal joué durant la construction de ce lien à l'autre... *Albert Ciccone écrit : « Les affects de honte et de culpabilité font partie de la vie quotidienne. Ils sont mobilisés tout au long du développement psychique, et ont des effets et une fonction quant à la prise en compte de la réalité et quant à la maturation de la personnalité. Ces affects peuvent évidemment avoir aussi un effet perturbateur, déstructurant, désorganisateur, et être à l'origine de souffrances écrasantes. L'une des issues organisatrices ou potentiellement organisatrices de ces éprouvés réside dans leur partage possible »...*

Dans notre clinique nous sommes confrontés à certains comportements où se jouent ces comportements de honte difficiles à déjouer. Une honte obscure, silencieuse, s'autoalimentant de grandiosité et s'enracinant dans un sentiment d'illégitimité à exister ou à exister dans sa différence, parfois dans une souffrance écrasante.

Lors de ces journées nous nous efforcerons de pénétrer, dans l'affect de honte. Ou, plutôt que sous la peau, c'est à fleur de peau qu'il nous faudra peut-être parfois séjourner pour nous laisser « défasciner » par la pâleur ou la rougeur de la Honte...

L'IABFS, convie à ces journées d'études en Analyse Bioénergétique les médecins, les psychologues, les psychothérapeutes, les praticiens de la santé, toute personne intéressée de découvrir l'approche en ABE. Nous vous espérons nombreux à participer aux conférences et ateliers qui seront présentés durant ces deux journées.

Programme du samedi 7 octobre 2017

- * 9 h 00 **Accueil**
- * 9 h 30 Ouverture : Martine Vigier Analyste Bioénergéticienne IABFS
- * 9 h 45 « *La relation énergie-conscience dans le travail thérapeutique* » **Jesús Landa** - Analyste Bioénergéticien Madrid
- * 10 h 30 Discussion avec la Salle
- * 10 h 45 **Pause**
- * 11 h 15 « *La honte, que font les neurones ?* » **Jean Michel Fourcade** - Docteur en Psychologie clinique, directeur de la NFL, Président de la SFPI et de l'AFFOP
- * 12 h 00 Discussion avec la salle
- * 12 h 15 **Pause déjeuner (Fort Ganteaume)**
- * 14 h 00 **Sortie dans Marseille**
- * 16 h 30 Au choix 2 ateliers
- * 17 h 30 **Pause**
- * 18 h 00 « *Le sentiment de honte, un trauma après le trauma* » - **Guy Tonella** Analyste bioénergéticien. CFAB. Docteur en psychologie clinique et du développement, DES de psychophysiologie.
- * 18 h 45 Discussion avec la salle
- * 19 h 00 Fin de la première journée
- * 20 h 30 **Soirée festive optionnelle**

Programme du dimanche 8 octobre 2017

- 9 h 00 **Accueil**
- 9 h 30 « *Honte, Religion et Spiritualité* » **Cécile Entremont** - Analyste bioénergéticienne, SFABE psychologue, docteur en théologie pratique
- 10 h 15 Discussion avec la salle
- 10 h 45 **Pause**
- 11 h 00 « *La honte, moteur ou frein dans l'expression artistique ?* » **Claude Dalmasso** - danseuse et directrice de médiathèque, **Jean-Constantin Colletto** analyste bio-énergéticien, IABFS kinésithérapeute et musicien.
- 11 h 45 Discussion avec la Salle
- 12 h 00 « *Quand la honte s'invite dans la supervision* » **Lucien Tenenbaum** : Psycho-praticien, Superviseur, Formateur, Auteur...
- 12 h 45 **Table ronde** : « *La honte dans notre clinique* » : avec tous les intervenants et discussion avec la salle.
Modérateur : Lucienne Spindler
- 13 h 30 **Clôture - Déjeuner optionnel (dans Marseille)**

Ateliers du Samedi 7 octobre 2017

Martine Pastore et Vanina Laugier

Lucienne Spindler

WUO TAI ET ABE

Le wuo tai est une discipline récente inspirée de l'alliance de la danse et de l'ostéopathie, qui se pratique à deux, sans nécessité de condition physique particulière. Il explore les gestes tranquilles du corps et la relation dans le mouvement. Dans ce corps à corps, toutes les émotions peuvent se rencontrer, s'entrechoquer : du plaisir/bonheur de la rencontre et l'accordage à la gêne, voire la honte, induisant l'impossible rencontre... **Martine Pastore** (association Ekilibre, Toulon). Praticienne en shiatsu et do in; Praticienne en wuo tai certifiée. Educateur sportif diplômé **Vanina Laugier**, praticienne ABE IABFS.

ATELIER DE REFLEXION

Comment dans ce huis clos, espace confiné parfois, de nos cabinets, abordons nous ces questions autour de la honte ? Comment les travaillons nous ? Comment les réglons nous ? ou pas ?...

