

ATELIER DE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL (PDW)

26-31 Août, 2016 --- Wyebriidge, Ontario, Canada

Le corps du thérapeute : Protection, honte, contre-transfert somatique

Durant cet atelier de développement professionnel proposé par l'IIBA, nous explorerons ce qui se passe à l'intérieur du thérapeute dans le contexte de la relation thérapeutique. En tant que thérapeute, nous nous centrons sur les sensations, l'énergie, les émotions et les croyances de nos clients, mais rarement examinons-nous de plus près le degré d'implication et l'impact interne que cela peut avoir sur le thérapeute. Ces observations et ces questions sont encore plus cruciales alors que les demandes de nos clients se modifient, faisant écho aux changements qui se produisent dans notre société. De nouvelles pathologies, principalement de type narcissique ou encore de nature traumatique, exigent une intervention plus interactive de la part du clinicien. Le Soi du client a besoin d'une implication et d'un engagement de la part du Soi du clinicien en tant que partenaire d'une relation intersubjective.

Comment peut-on conjuguer proximité/intimité entre le corps du thérapeute et le corps du client ? Selon quels principes ? À partir de quelles règles ? Pour quel genre de dénouement ? Comment le corps et l'âme du thérapeute sont-ils susceptibles de souffrir de ces mobilisations à la fois émotionnelles et corporelles suscitées par de multiples patients ? Qu'est-ce qui permet au thérapeute de métaboliser cela tout en préservant sa vitalité ?

Bien sûr, la résonance somatique qu'expérimente le clinicien face à l'état émotionnel de son client ou de sa cliente fait déjà partie des facteurs thérapeutiques spécifiques explorés par les analystes bioénergéticiens. Toutefois, quels sont les autres signaux qui sont détectés lorsque surgit une sensation d'excitation ou un titillement, dans le corps du thérapeute ? Nous explorerons quelles sont les limites de l'implication du « Soi-corps » (body-self) du thérapeute dans ce contexte.

Faculty

- Helen Resneck Sannes de NANZIBA (États-Unis)
- Jörg Clauer d'Europe (Allemagne)
- Vincentia Schroeter from NANZIBA (États-Unis)

Chacun des membres de la Faculté de l'IIBA intervenant à ce PDW possède un riche bagage de connaissances et d'expérience relativement au thème de cet atelier, tant au plan bioénergétique qu'en ce qui a trait à la perspective intersubjective. Chacun d'eux est l'auteur d'articles qui ont été publiés, et a également contribué à la revue clinique de l'IIBA (Journal). Ils ont également plusieurs années d'expérience à leur actif en tant que formateurs et superviseurs.

Helen: *“Je crois que les thérapeutes devraient avoir une compréhension de leurs propres patterns de rétention au plan corporel, être capable de s’enraciner et de se réguler, de manière à pouvoir utiliser leur résonance somatique avec leurs clients.”*

Jörg: *“En travaillant avec des patients qui, bien souvent, souffrent d’une fragmentation de leur Soi au plan somatique, psychosomatique et psychique, je fais l’expérience de ma résonance somatique, de mon corps parental et d’une coopération physique en lien avec des accordages rythmiques, en tant qu’instruments privilégiés.”*

Vincentia: *“Je suis très intéressée par les outils de prise de conscience et de gestion que le clinicien utilise en rapport avec ses propres états d’excitation somatique durant la séance de psychothérapie.”*

Principaux objectifs et cadre de travail

Le travail se fera en petits groupes de participants de même niveau en termes d’habiletés et d’expérience en analyse bioénergétique. Trois niveaux pourront accueillir des participants, partant du niveau regroupant des étudiants en phase avancée de formation (advanced trainees) allant jusqu’à un niveau pouvant accueillir des thérapeutes d’expérience et des formateurs. Le Niveau 1 est conçu pour les CBT récemment accrédités et pour les étudiants avancés (4 ans ou plus de formation). Le Niveau 2 est conçu pour les CBT ayant de l’expérience (advanced CBT). Le Niveau 3 est conçu pour les superviseurs, les formateurs locaux et les candidats au statut de formateur international, membre de la Faculté de l’IIBA. Les thèmes abordés en groupe incluront une réflexion poussée sur les notions de transfert et de contre-transfert, la supervision des participants, ainsi que du matériel clinique se rapportant à l’enseignement théorique et à la pratique. Le travail sera fait de façon intensive tant au plan expérientiel qu’au plan de la supervision. Ceux et celles qui souhaitent poser leur candidature afin de devenir membre de la Faculté de l’IIBA (formateur international) auront l’opportunité de développer leurs habiletés en tant qu’enseignants, de même que d’être observés et évalués par des membres du Comité de Sélection de l’IIBA.

Programme

Le programme inclura des séances en grand groupe, durant lesquelles il y aura des présentations faites par les membres de l’équipe des formateurs ou encore par des candidats postulant pour devenir membre de la Faculté de l’IIBA. Dans les petits groupes, les sujets seront travaillés à partir de l’expérience personnelle de même que des exercices axés sur les enjeux de transfert et de contre-transfert.

Le PDW offre une occasion unique à tous les participants de pratiquer et d’en apprendre davantage en étant supervisés dans leur travail Clinique, d’échanger avec des collègues venus d’ailleurs, d’assister à des présentations théoriques (ou de présenter soi-même un exposé, lorsque requis), et d’être soutenus et aidés dans leur développement professionnel dans une atmosphère sécuritaire et empreinte d’empathie.

Nous avons hâte d'accueillir un groupe d'analystes bioénergéticiens impliqués, ouverts et enthousiastes pour ces cinq journées de travail intense, d'apprentissages passionnants et de développement personnel enrichissant.

-- O --

Pour toute question ou complément d'information, veuillez consulter l'un ou l'autre membre de l'équipe des formateurs du PDW :

- Helen Resneck-Sannes : helenrs@aol.com
- Joerg Clauer : joerg.clauer@osnanet.de
- Vincentia Schroeter : vincentiaschroeter@gmail.com

Pour tout renseignement ayant trait au transport et au logement, veuillez contacter:

- Ingrid Cryns : ingrid@somaeearth.com



Lieu

Sugar Ridge Retreat Center -- 5720 Forgets Road, Wyebridge, Ontario, Canada

- Environ 95 miles (150 km) au Nord de Toronto, Ontario, Canada
- Il est conseillé de prendre un vol pour l'aéroport *Pearson International* de **Toronto** .
- Ingrid vous aidera à organiser votre transport par navette ou taxi jusqu'au Sugar Ridge Retreat Center, ou encore, vous pouvez également consulter le site web du Centre.

Site web : www.sugarridge.ca

La fiche d'inscription est sur le site web de l'IIBA

<http://www.bioenergetic-therapy.com/index.php/fr/events-fr/events-list-fr/icalrepeat.detail/2016/08/26/26/-/->

